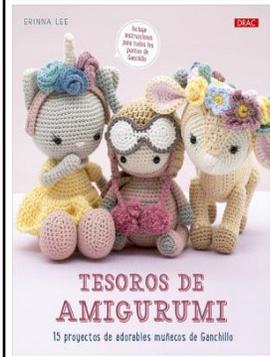
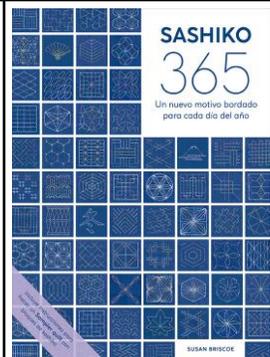
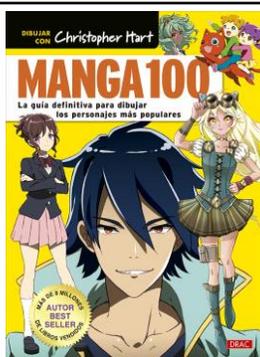
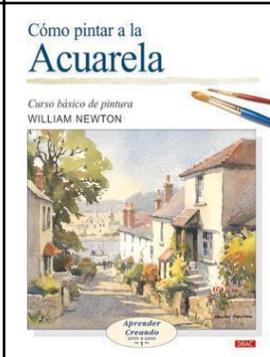
	<p>ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA EL FÚTBOL</p> <p>;YOUNG, MEGAN</p> <p>TUTOR EDICIONES</p> <p>9788418655227</p> <p>PVP: : 39,95</p> <p>320 Páginas</p> <p>CASTELLANO</p>		<p>TESOROS DE AMIGURUMI / 15 PROYECTOS DE ADORABLES</p> <p>LEE, ERINNA</p> <p>EL DRAC EDITORIAL</p> <p>9788498747461</p> <p>PVP: : 25,00</p> <p>136 Páginas</p> <p>RUSTICA</p> <p>CASTELLANO</p>
<p>Optimizar la fuerza y la potencia para transferirla al terreno de juego Desarrollado con la experiencia de la NSCA, este libro explica el valor del entrenamiento de fuerza para los jugadores de fútbol. Respaldo por la práctica, las metodologías de entrenamiento basadas en la evidencia y las investigaciones científicas, el libro proporciona un análisis biomecánico general del fútbol</p>	<p>Extraordinarios muñecos tejidos a ganchillo La diseñadora Erinna Lee nos muestra sus extraordinarios muñecos tejidos a ganchillo para que cada uno se pueda hacer su propio tesoro Amigurumi. Estos muñecos reflejan el diseño de los modelos tan característico de la autora en sus colores, en el vestuario y los accesorios de los personajes, que se pueden intercambiar y combinar</p>		
	<p>ENTRAÑABLES AMIGURUMI DE KHUC CAY</p> <p>CAY, KHUC</p> <p>EL DRAC EDITORIAL</p> <p>9788498746853</p> <p>PVP: : 25,00</p> <p>144 Páginas</p> <p>RUSTICA</p> <p>CASTELLANO</p>		<p>SASHIKO 365 / UN NUEVO MOTIVO BORDADO PARA CADA DÍA DEL AÑO</p> <p>BRISCOE, SUSAN</p> <p>EL DRAC EDITORIAL</p> <p>9788498747430</p> <p>PVP: : 28,00</p> <p>144 Páginas</p> <p>CASTELLANO</p>
<p>Vuelve a la infancia con los simpáticos animales de Khuc Cay Te encantarán estos 15 proyectos de animales Amigurumi tejidos a ganchillo con entrañables formas, en los que destacan sus accesorios por su originalidad y colorido. Cada modelo está explicado paso a paso, con las técnicas y los puntos de ganchillo empleados, y útiles consejos que facilitarán su realización.</p>	<p>Un nuevo motivo bordado para cada día del año Disfruta durante todo el año bordando labores de sashiko con esta colección de 365 motivos diferentes. En este libro encontrarás todo lo necesario sobre los materiales que se precisan y las técnicas básicas para hacer sashiko. Cada proyecto incluye instrucciones explicadas paso a paso, un diagrama de puntos</p>		
	<p>MANGA 100 / LA GUÍA DEFINITIVA PARA DIBUJAR LOS PERSONAJES</p> <p>HART, CHRISTOPHER</p> <p>EL DRAC EDITORIAL</p> <p>9788498747478</p> <p>PVP: : 26,00</p> <p>160 Páginas</p> <p>RUSTICA</p> <p>CASTELLANO</p>		<p>COMO PINTAR A LA ACUARELA (EL DRAC)</p> <p>NEWTON, WILLIAM</p> <p>EL DRAC EDITORIAL</p> <p>9788496365452</p> <p>PVP: : 11,50</p> <p>48 Páginas</p> <p>RUSTICA</p> <p>CASTELLANO</p>
<p>Cuenta hasta 100!... Con el manga Christopher Hart, autor best seller y experto en todo lo que tiene que ver con el manga, sabe lo que necesitan los aspirantes a artistas en este estilo: más manga para dibujar! Este libro contiene todo lo que necesitas para dibujar un total de 100 personajes, entre ellos los más populares del manga y el anime, como graciosas colegialas,</p>	<p>Guía práctica llena de inspiración para aprender a pintar paso a paso con acuarelas, mediante ejemplos prácticos que desarrollan las diferentes técnicas y que ilustran sobre las grandes posibilidades de este medio de expresión artística. Para aprender a reproducir sobre el papel elegantes efectos y a crear ambientes.</p>		